



# DAILY HABIT TRACKER

Habit	Why is this habit important?
1	
2	
3	
4	
5	

Day	Habit 1	Habit 2	Habit 3	Habit 4	Habit 5
1	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
2	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
3	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
4	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
5	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
6	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
7	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
8	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
9	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
10	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
11	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
12	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
13	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
14	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
15	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
16	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
17	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
18	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
19	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
20	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
21	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
22	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
23	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
24	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
25	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
26	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
27	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
28	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
29	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
30	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
31	Y N	Y N	Y N	Y N	Y N
<b>Total</b>					
	<b>Habit 1</b>	<b>Habit 2</b>	<b>Habit 3</b>	<b>Habit 4</b>	<b>Habit 5</b>